Pragnąc zadbać o **BEZPIECZEŃSTWO WSZYSTKICH BABĆ I DZIADKÓW**   
z okazji zbliżającego się ich święta, tytułem wstępu, zacytuję słowa Margaret Mead

***„Każdy musi mieć dostęp zarówno do dziadków, jak i wnuków***

***aby być w pełni człowiekiem”.***

Rodzina jest pierwszym a zarazem najważniejszym środowiskiem życia, warunkującym rozwój oraz samorealizację człowieka. W rodzinie młody człowiek uczy się szacunku   
do człowieka. Seniorzy są źródłem bezcennej wiedzy pragmatycznej, unikalnych umiejętności, tradycji i wartości, które mogą przekazać następnym pokoleniom. Babciom i dziadkom,   
tak jak każdemu z nas, należy się szacunek. Również społeczność lokalna powinna wspierać seniorów, tak jak innych członków, w zaspokajaniu potrzeb w tym potrzeby bezpieczeństwa. Szczególnie, że seniorzy są naszym dobrem wspólnym, wymagającym troski i wsparcia. To oni budowali to, z czego dzisiaj my możemy korzystać. Wielu z nich nadal jest aktywnych zawodowo czy społecznie.

**PORADY DLA SENIORÓW,**

**ABY NIE STAĆ SIĘ OFIARĄ PRZESTĘPSTWA LUB WYKROCZENIA:**

* **NIE** **WPUSZCZAJ** do mieszkania **NIEZNAJOMYCH**
* nie przechowuj w domu dużej ilości gotówki
* nie otwieraj drzwi, gdy tylko usłyszysz dzwonek. Sprawdź najpierw, kto stoi za drzwiami, a jeżeli nie znasz osoby **ROZMAWIAJ PRZEZ ZAMKNIĘTE DRZWI**. Pracownicy urzędów zwykle telefonicznie zapowiadają swoją wizytę, a inkasenci mogą wystawione rachunki za światło i gaz zostawić w skrzynce pocztowej, nie wchodząc do domu
* nie ufaj nieznajomym i nie wpuszczaj ich do klatki schodowej
* dbaj o dobre relacje i bliskie więzi z sąsiadami.
* zawsze **ZAMYKAJ NA ZAMEK** **DRZWI** wejściowe
* wychodząc z domu po zmroku zabierz ze sobą osobę towarzyszącą
* omijaj tereny źle lub wcale nieoświetlone, szczególnie niebezpiecznymi miejscami są obrzeża miast, na których nie ma zabudowań.
* bez zbędnej potrzeby **NIE NOŚ** dużej kwoty **PIENIĘDZY PRZY SOBIE**
* po wypłacie większej kwoty z bankomatu lub po dokonaniu transakcji bankowej poproŚ zaufaną osobę, o odprowadzenie do domu
* bezwzględnie **PAMIĘTAJ** swój numer **PIN** do karty bankomatowej. Nigdy nie zapisuj tego numeru na karteczce przechowywanej obok karty
* **NIE POŻYCZAJ PIENIĘDZY** osobom, które znane są tylko z widzenia lub deklarują, że chcą przekazać gotówkę twoim bliskim
* tam, gdzie panuje tłok w tramwaju, autobusie, w markecie na targu trzymaj zawsze **ZAPIĘTĄ TORBĘ** przed sobą
* przebywając w szpitalu wartościowe rzeczy zdaj do depozytu
* będąc u fryzjera, w parku, na cmentarzu, w sklepie nie zostawiaj toreb lub siatek,   
  w których masz pieniądze i dokumenty bez nadzoru, nawet na chwilę wychodząc   
  na zakupy pamiętaj aby mieć przygotowane drobne pieniądze, tak aby nie wyjmować   
  za każdym razem portfela

**SENIORZE ZADBAJ O BEZPIECZEŃSTWO**, **UWAŻAJ NA SIEBIE!**

W dużych skupiskach ludzi wirusy, w tym też koronawirus łatwiej się rozprzestrzeniają. Dlatego też – ogranicz wyjścia z domu i unikaj miejsc zatłoczonych. Zwracaj się z prośbą   
do bliskich o pomoc w codziennych czynnościach.

Przede wszystkim jednak – nie mogąc zachować w przestrzeni publicznej bezpiecznej odległości od innych **ZASŁANIAJ NOS I USTA**.

Dbanie o własne zdrowie, profilaktyka i leczenie schorzeń jest niezwykle ważne, nie zapominaj o tym. Jeżeli zauważysz u siebie podwyższoną temperaturę, katar, kaszel, bóle mięśni, duszności – koniecznie zadzwoń do przychodni i umów się na poradę do lekarza rodzinnego. Te objawy mogą świadczyć o zakażeniu koronawirusem.

* **Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.**

Dłonie każdego z nas dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

* **Często myj ręce**

Pamiętaj o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie masz takiej możliwości – dezynfekuj je płynami lub żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Dotykanie różnego rodzaju przedmiotów   
i powierzchni to ryzyko przeniesienia wirusa. Częste mycie rąk zmniejszy prawdopodobieństwo zakażenia.

* **Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie**

Mycie rąk to nie wszystko! Pamiętaj o regularnym przecieraniu powierzchni i przedmiotów, których używasz. Biurka, stoły, klamki, włączniki światła, czy poręcze czyść za pomocą wody z detergentem lub środkiem dezynfekującym.

* **Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas jedzenia**

Również na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje. Dlatego pamiętaj o regularnym dezynfekowaniu swojego telefonu.   
Jak to zrobić? Na przykład za pomocą wilgotnych chusteczek, które są nasączone środkiem dezynfekującym. Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.

* **Zakryj usta i nos podczas kichania lub kaszlu**

Podczas kaszlu i kichania pamiętaj o zakryciu ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką. Pamiętaj, aby jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu   
i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

**WSZYSCY ZADBAJMY O BEZPIECZEŃSTWO SENIORÓW**

Jeśli masz babcię, dziadka bądź ich wiernym pomocnikiem i dawaj oparcie w sytuacjach, które wymagają szybkiej lecz rozsądnej decyzji. Rozmawiaj z babcią i dziadkiem o zagrożeniach jakie mogą ich spotkać w codziennym życiu i o sposobach jakie mogą ustrzec ich przed problemami. Przestrzegaj, żeby nigdy nie wpuszczali osób nieznajomych do domu i nie wchodzili ufnie   
w dyskusje z osobami nieznajomymi.

Pomimo podejmowanych przez Policję różnorodnych działań prewencyjnych na rzecz bezpieczeństwa seniorów, niestety dalej dochodzi do przestępstw których ofiarami stają się osoby starsze. Dla efektywności przedmiotowych działań Policja z dużym zaangażowaniem nawiązuje współpracę z podmiotami pozapolicyjmi, które poprzez akcje informacyjne i prawidłową postawę swoich pracowników, wielokrotnie przyczyniają się do udaremnienia działań oszustów. Na uwagę zasługuje współpraca z bankami i placówkami bankowymi, dzięki którym, skutecznie udaremniono wypłatę pieniędzy z kont osób pokrzywdzonych i nie przekazano ich oszustom.

Poza komunikatami prasowymi, tradycyjnymi formami spotkań, które mają miejsce głównie w klubach seniora czy radach osiedla, policjanci wyszukują wciąż nowych, innowacyjnych a tym samym skutecznych formy dotarcia z informacją o zagrożeniach, do osób starszych oraz ich rodzin. Podejmowanie działań profilaktycznych oraz akcji informacyjnych ma na celu ograniczanie ilości przestępstw, poprzez zwiększenie świadomości potencjalnych ofiar ale również dąży do przekonanie obywateli, aby chcieli być partnerami Policji – także w kwestii dbania   
o bezpieczeństwo osób starszych.

Bez przerwy, jednym z najczęściej popełnianych przestępstw na szkodę osób starszych jest oszustwo dokonywane metodami „na wnuczka” i „na policjanta”. Należy jednak mieć świadomość, że oszuści cały czas modyfikują swoje metody i wykorzystują nowe legendy, podając się za kuriera, prokuratora, pracownika administracji, ankietera…

Oszuści uczą się wykorzystywać łatwowierność i brak czujności zwłaszcza starszych   
i samotnych osób. Grają na uczuciach i z łatwością nimi manipulują. Niejednokrotnie w celu dostania się do mieszkania stosują różne „sztuczki”, natomiast po wejściu do środka próbują odwrócić uwagę domownika i w tym czasie niepostrzeżenie zajrzeć do szafki w poszukiwaniu pieniędzy, biżuterii czy innych wartościowych przedmiotów.

**OSZUSTWO „NA WNUCZKA”** - schemat działania sprawców

Przestępca telefonuje do ofiary rozpoczynając rozmowę, nie przedstawia się, w zależności od głosu mówi babciu/dziadku, ciociu/wujku „To ja. Nie poznajesz mnie”. Tak prowadzi rozmowę, żeby ofiara sama podała mu imię osoby dla siebie bliskiej. Tym samym podświadomie utwierdza ją w przekonaniu, że rozmawia z wnuczkiem. W trakcie rozmowy wmawia, że znalazł się w bardzo trudnej sytuacji życiowej np. spowodował wypadek i musi zapłacić, żeby uniknąć kary lub też ma niepowtarzalną okazję zarobienia dużych pieniędzy np. zakup samochodu po okazyjnej cenie. **Legend jest wiele**. Celem działania jest przekonanie rozmówcy o konieczności natychmiastowej pomocy. Następnie stara się ustalić ile oszczędności ma babcia, w domu czy w banku. Jeżeli jest to zadowalająca dla niego kwota prosi o spakowanie pieniędzy. Natomiast, jeżeli kwota jest niewystarczająca wysyła ją po pieniądze np. do bankomatu, znajomych, sąsiadów lub banku. Jeżeli rozmówca posiada duże oszczędności w banku namawia do ich wypłacenia. Oszust prosi   
o przygotowanie gotówki lub przelanie pieniędzy na wskazane konto bankowe. Zazwyczaj są to konta firm zajmujących się szybkimi międzynarodowymi transferami gotówki. W przypadku odbioru gotówki przysyła „zaufaną osobę” argumentując to brakiem możliwości osobistego odbioru.

**OSZUSTWO METODĄ „NA POLICJANTA”** -schemat działania sprawców

Sposób działania sprawców jest taki sam jak w przypadku metody na wnuczka z tym, że jeszcze w trakcie pierwszego połączenia rozmowa nagle zostaje przerwana lub też zaraz po jej zakończeniu, do pokrzywdzonej/go dzwoni osoba podająca się za policjanta lub funkcjonariusza CBŚP i mówi, że wie o wcześniejszym telefonie i że Policja właśnie prowadzi działania/akcję/operację mającą na celu zatrzymanie sprawców, którzy przed chwilą dzwonili. Prosi o przekazanie im pieniędzy. Jednocześnie zapewnia, że wszystko jest kontrolowane przez Policję. Namawia seniora do współpracy argumentując to zatrzymaniem przestępców i uniknięciem przez innych potencjalnych pokrzywdzonych życiowego dramatu. Przekazując pieniądze osoba pokrzywdzona widzi je po raz ostatni.