



POLICYJNA AKADEMIA BEZPIECZEŃSTWA



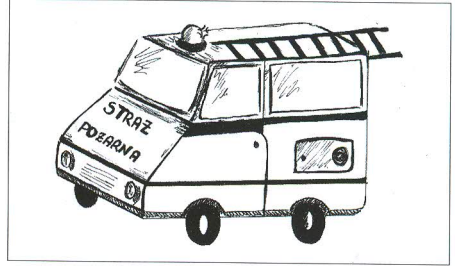
KWP ŁÓDŹ

ELEMENTARZ
BEZPIECZEŃSTWA



Pokoloruj obrazki i połącz je z właściwym numerem telefonu alarmowego

999



112

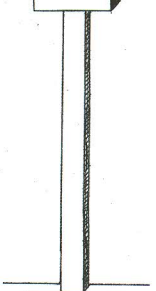
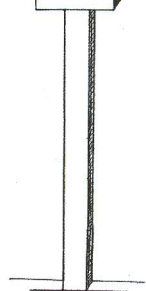
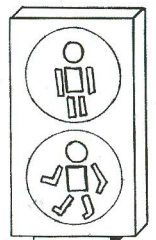
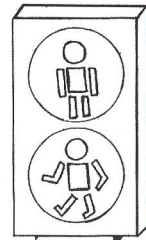


998



997

Pokoloruj odpowiednią kredką
sygnalizator świetlny
z właściwym nakazem



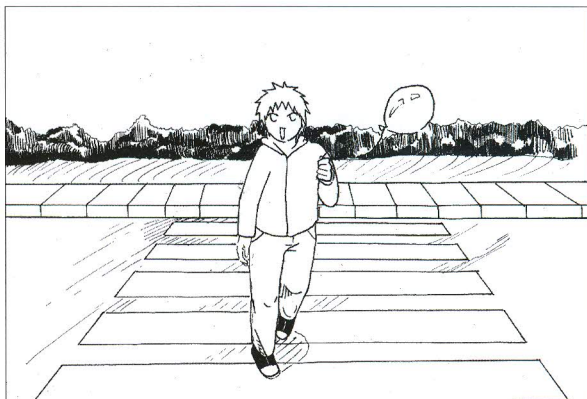
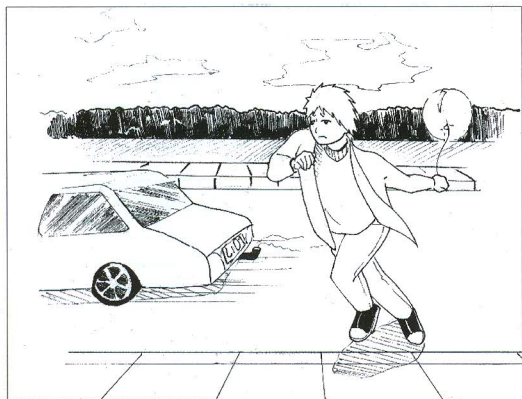
Idź!

Stój!



Gdy czerwone światło świeci
stoją w miejscu wszystkie
dzieci. Gdy świeci zielone,
przechodzą na drugą stronę.

Przejdźcie przez jezdnię



Zaznacz kolorem zielonym balonik z prawidłowym przejściem przez jezdnię, a czerwonym z nieprawidłowym. Przekreśl na czerwono nieprawidłowe zachowanie. Zastanów się, dlaczego tak zaznaczyłeś?

Ponumeruj odpowiednio kolejność wykonywanych czynności przy przechodzeniu przez ulicę

.....Jezdnia wolna, przechodzimy

.....Zatrzymaj się przed jezdnią

.....Popatrz w prawo

.....Popatrz w lewo

.....Znowu popatrz w lewo

.....Na środku jezdni popatrz w prawo

PAMIĘTAJ:

Nie wolno przebiegać przez jezdnię!

Przez jezdnię przechodzimy w miejscu dozwolonym, tylko przy zielonym świetle!

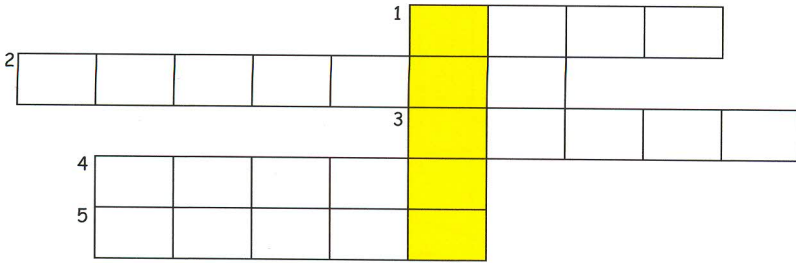


Sprawdź swoją wiedzę

KRZYŻÓWKA

Z jakim zwierzątkiem kojarzy się Tobie przejście dla pieszych?

Sprawdź to rozwiązując krzyżówkę.



1.



2.



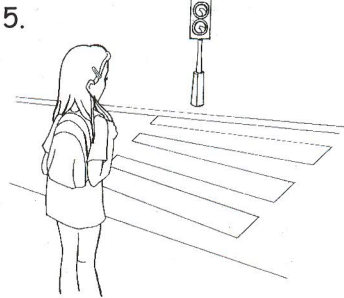
3.



4.



5.



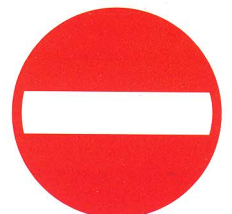
DOPASUJ OPISY DO ODPOWIEDNIH ZNAKÓW DROGOWYCH:

Przejście dla pieszych

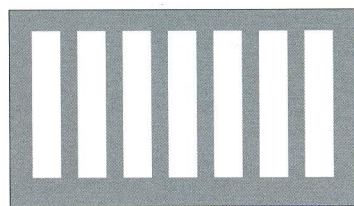
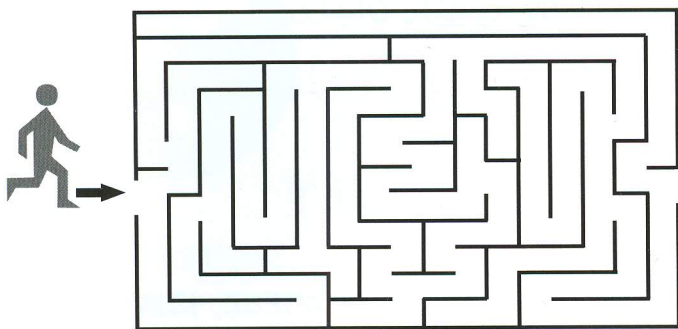
Uwaga dzieci

Zakaz wjazdu

Przejazd dla rowerzystów



JAK DOTRZEĆ DO PRZEJŚCIA DLA PIESZYCH?



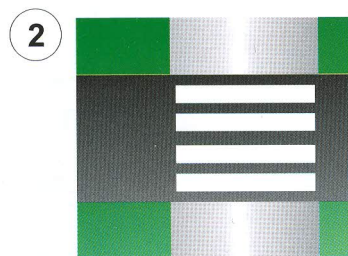
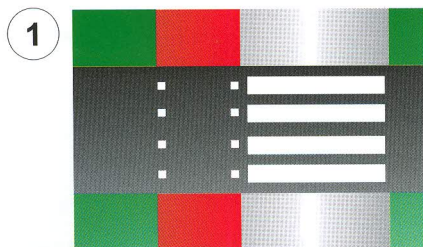
W CO MUSI BYĆ WYPOSAŻONY ROWER, ABY ZAPEWNIŁ BEZPIECZNĄ JAZDĘ:

Połącz prawidłowe odpowiedzi z rowerem

- BALONIK
- KWIATEK
- LAMPKA PRZEDNIA ZE ŚWIATŁEM BARWY BIAŁEJ LUB ŻÓLTEJ
- KOCYK
- DZWONEK DO ROWERU
- KOSZYK NA ZAKUPY
- LAMPKA TYLNA
- ODBLASK TYLNI
- FOTELIK DLA DZIECI
- PRZYNAJMNIEJ JEDEN SPRAWNY HAMULEC
- ŚWIATEŁKA ODBŁASKOWE UMOCOWANE NA KOŁACH
- PASY BEZPIECZEŃSTWA



**W którym przypadku możesz przejechać przez jezdnię rowerem.
Zaznacz odpowiedni rysunek.**



Wskaż znak umieszczany przy drodze, gdzie nie możesz jechać rowerem





PAMIĘTAJ KOLEGO!
ZŁE MOGĄ BYĆ INTENCJE OBCEGO!

OBCY-NIEZNAJOMY

➤ ZAZNACZ KOLOREM:

- CZERWONYM - OSOBY, KTÓRYCH NIE ZNASZ, NIE WIESZ, KIM SĄ:
- ZIELONYM - BLISKICH ORAZ OSOBY, KTÓRE DOBRZE ZNASZ

OSOBA PRZEDSTAWIAJĄCA SIĘ JAKO: KOLEŻANKA MAMY,
PANI ZE SPÓŁDZIELNI, BABCIA, HYDRAULIK, PAN Z GAZOWNI, MAMA,
LISTONOSZ, POLICJANT, SĄSIAD Z BLOKU OBOK, DZIADEK, TATA,
WYCHOWAWCA KLASY, DOZORCA

➤ **OBCY PUKA DO DRZWI.**

Połącz właściwą odpowiedź z rysunkiem i pokoloruj obrazek

- Nie otwieramy drzwi
- Uchylamy lekko drzwi
- Wpuszczamy osobę do mieszkania
- Pytamy „kto tam?” i mówimy, że rodziców nie ma w domu



Pamiętaj!

Kiedy jesteś SAM w domu -
NIGDY NIE OTWIERAJ DRZWI NIKOMU!

Pomyśl i odpowiedz jak zachowasz się w następujących sytuacjach:

- 1 - Ładnie ubrana Pani prosi cię żebyś pomógł/-ła jej odnaleźć małego pieska, który zerwał się ze smyczy.
- 2 - Twoja koleżanka chce oddalić się z kimś obcym z podwórka.
- 3 - Pan podobny do lubianego wujka podchodzi do ciebie i prosi o pomoc w znalezieniu 4 letniego synka, który bawił się w piaskownicy i nie wie dokąd poszedł.
- 4 - Jesteś sam/-a w domu. Nagle ktoś puka do drzwi.
- 5 - Spieszysz się do szkoły. Obok Ciebie zatrzymuje się samochód, a kierowca pyta o najbliższą aptekę i prosi byś wsiadł/-ła do auta i pokazał/-a jak tam dojechać.



PAMIĘTAJ:

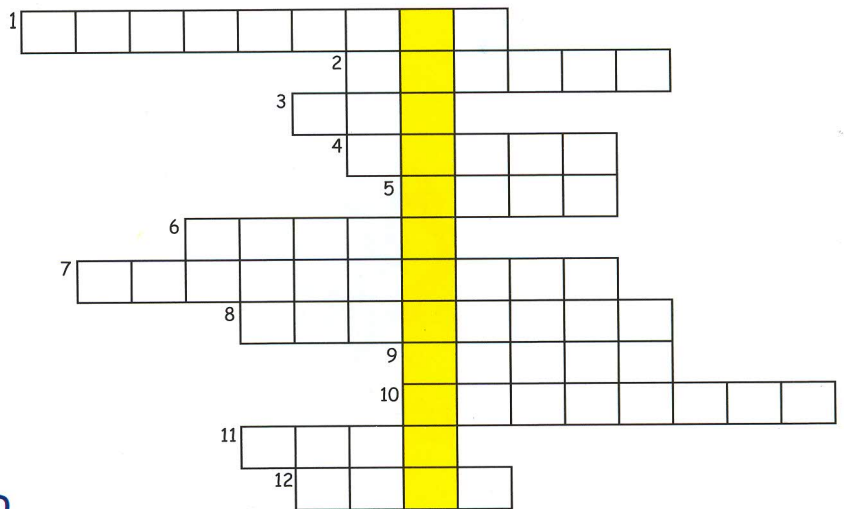
Obcy - nieznamy to osoba, której nie znasz, nie wiesz jak się nazywa, gdzie mieszka, czym się zajmuje, nie wiesz jakie ma zamiary wobec ciebie.
 UWAGA - nie wszyscy obcy mają złe intencje, jednak zawsze należy być rozsądnie nieufnym!

➤ Ułóż zdanie z rozsypanki wyrazów:

ROZMAWIAM	NIE	Z	PRZEPRASZAM	OBCYMI
-----------	-----	---	-------------	--------

➤ Krzyżówka:

1. Stoi na skrzyżowaniu w białej czapce i rękawiczkach kierując ruchem.
2. Przechodzi po pasach.
3. W sytuacjach niebezpiecznych, zawsze mówię
4. 112 - toalarmowy
5. Gdy na morzu jest zbyt duża to kąpiel jest zabroniona.
6. Dzięki niej wjedziesz na 10 piętro.
7. Człowiek, którego nie znasz.
8. Nigdy nie wsiadaj do niego, gdy kierowcą jest obcy.
9. Maskotka łódzkiej Policji - Komisarz
10. Nie zjadaj, gdy otrzymasz go od nieznanego.
11. Strach ma wielkie
12. Zawsze informuj o niebezpiecznych sytuacjach swoją



WPISZ HASŁO

			☀				☀						
--	--	--	---	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

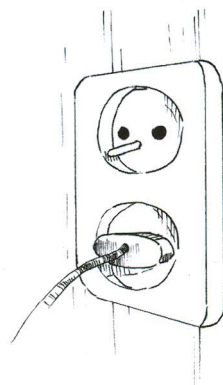
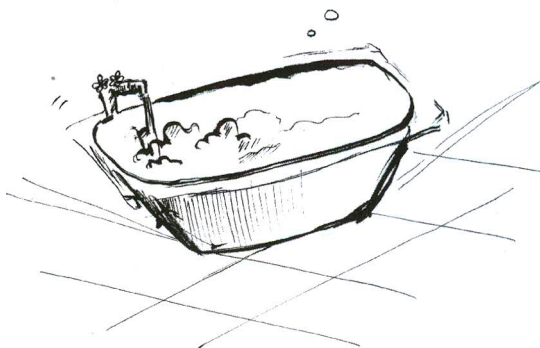
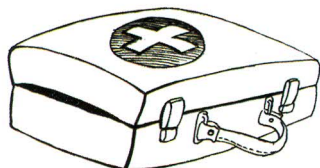
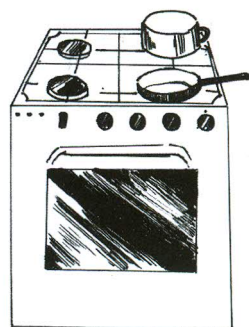
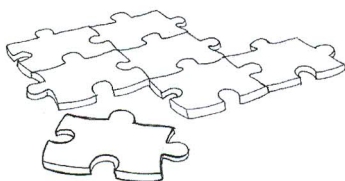
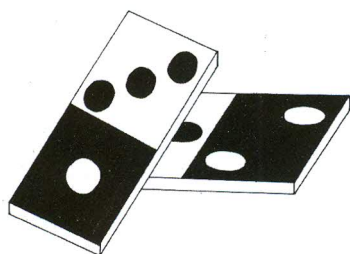
Pamiętaj!

Jeśli zgubisz się w dużym sklepie:

1. stój w miejscu (rodzice wrócą do miejsca gdzie cię ostatnio widzieli)
2. podejź do kasy lub sprzedawczynie w sklepie i powiedz, że się zgubiłeś. Informacja dotrze do rodziców przez sklepowe głośniki.
3. nie wychodź ze sklepu z obcą osobą, która powie, że zaprowadzi cię do rodziców

Kiedy na plaży stracisz z oczu rodziców, podejź do ratownika i powiedz mu o tym, przez megafon powiadomi on rodziców o tym, że się zgubiłeś.

Otocz kółkiem niebezpieczeństwa na jakie możesz być narażony zostając sam w domu:



zatrucie wybuch porażenie prądem zalenie

UWAGA ! Kiedy jesteś sam/-a w domu :

- Nie baw się ostrymi przedmiotami!
- Nie wkładaj żadnych przedmiotów do gniazdek z prądem!
- Nie odkręcaj gazu w kuchenie gazowej, może grozić wybuchem!
- Nie baw się zapałkami!
- Pamiętaj! Nie wolno samemu brać żadnych lekarstw.
- Nie wychylaj się z okna lub balkonu i nie zrzucasz żadnych przedmiotów w kierunku przechodzących osób.
- Nie odkręcaj wody i nie zostawiaj jej bez nadzoru, grozi zalaniem mieszkania.
- Nie otwieraj drzwi nieznanym, czekaj na powrót rodziców.



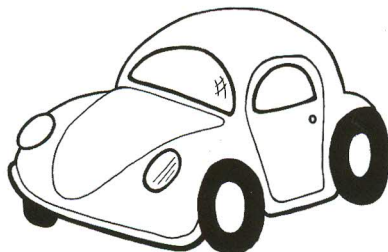
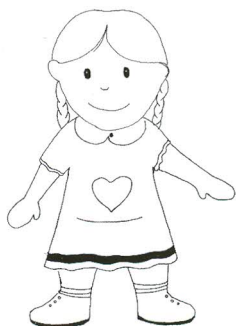
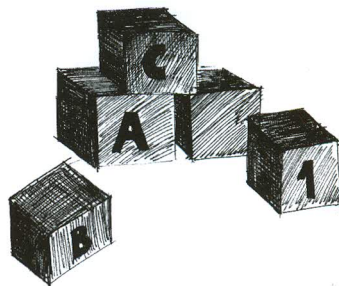
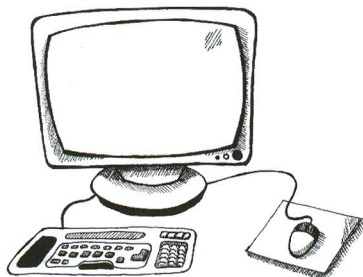
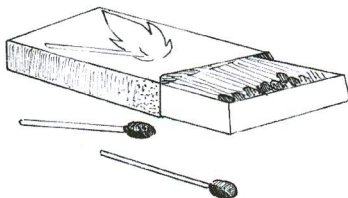
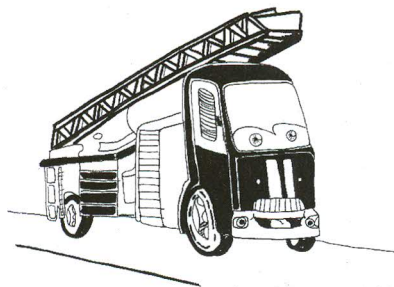
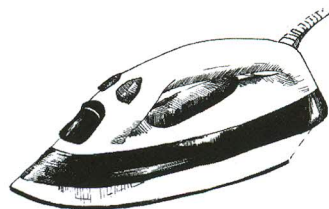
Zakreśl kółkiem miejsce
gdzie nosisz bezpiecznie klucze od domu.



Klucze otwierają dostęp do mieszkania, dlatego musimy pamiętać, aby były dobrze schowane i nie dostały się w ręce obcych osób!



Zaznacz swoje ulubione zabawy

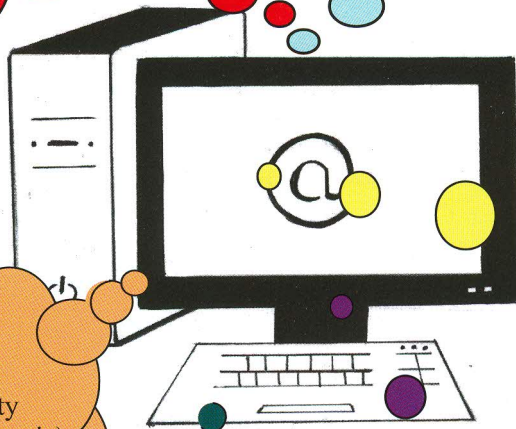


**ZANIM ZACZNIESZ ZABAWĘ, ZASTANÓW SIĘ CZY
JEST ONA BEZPIECZNA!?**

INTERNET

Nie spędzaj przed monitorem komputera zbyt wiele czasu. Znajdź czas na zabawę na powietrzu i z przyjaciółmi

Korzystaj tylko z bezpiecznych stron polecanych przez nauczycieli, wychowawców, rodziców



Nie podawaj swoich danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, adresu zamieszkania) posługuj się tzw. nickiem
Nie rozmawiaj z nieznanymi, nie opowiadaj im o sobie

Wszelkie niepokojące treści, obraźliwe e-maile, groźby, zgłaszaj natychmiast rodzicom lub nauczycielom

Nie umieszczaj w sieci swoich zdjęć. Wszystko co „trafia” do internetu, nigdy już z niego nie „wychodzi”

Nie ujawniaj swoich haseł. Pamiętaj o każdorazowym wylogowaniu się ze strony.



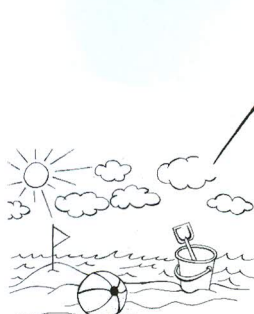
BEZPIECZNE WAKACJE BEZPIECZNY WYPOCZYNEK

WAKACJE to czas odpoczynku, słońca i zabawy. Wszyscy czekamy na nie cały rok.

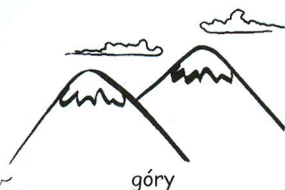
PAMIĘTAJMY!

UDANE WAKACJE TO BEZPIECZNY WYPOCZYNEK!

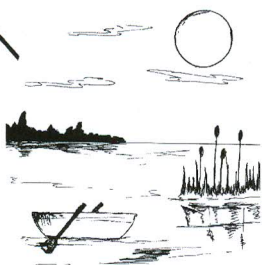
Gdzie najbardziej lubisz spędzać wakacje? Zaznacz i pokoloruj obrazki



morze



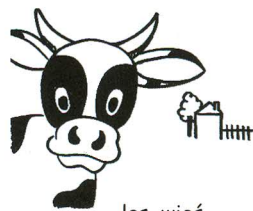
góry



jeziora



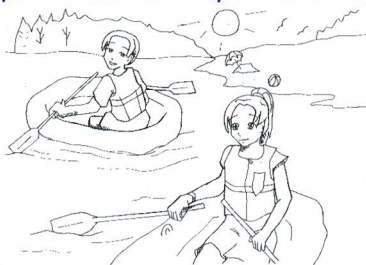
miasto



las, wieś

UWAGA WODA!

W upalne dni najlepszym sposobem na ochłodę jest kąpiel. Nad morzem, nad jeziorem lub na basenie pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa!



➤ **ZAWSZE KĄP SIĘ POD OPIEKĄ DOROSŁYCH W MIEJSCACH DO TEGO WYZNACZONYCH STRZEŻONYCH PRZEZ RATOWNIKA!**

➤ **NIGDY NIE SKACZ NA TZW. GŁÓWKĘ DO NIEZNANEJ WODY-GROZI TO KALECTWEM!**

➤ **NIE WRZUCAJ DO WODY ŚMIECI I SZKŁA-ZAŚMIECZASZ I NARAŻASZ INNYCH!**

➤ **PŁYWAJĄC NA ŁÓDCE, ROWERZE WODNYM-NIE ZDEJMUJ KAMIZELKI RATUNKOWEJ!**

➤ **JEŚLI ZGUBISZ SIĘ NA PLAŻY, PODEJDŹ DO RATOWNIKA, ON POMOŻE CI ODNALEŹĆ RODZICÓW**

➤ **ZANIM WEJDZIESZ NA TEREN KĄPIELISKA ZAPOZNAJ SIĘ Z JEGO REGULAMINEM!**

Zaznacz flagę, która pozwala na kąpiel:

Co oznaczają te znaki? Napisz



czerwona

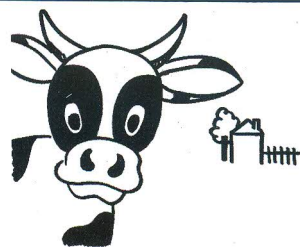


biała





WAKACJE NA WSI



Narysuj, w co można bawić się podczas wakacji na wsi?

Zastanów się, czy jest to zabawa bezpieczna?

Nigdy nie zapominajcie o bezpieczeństwie!

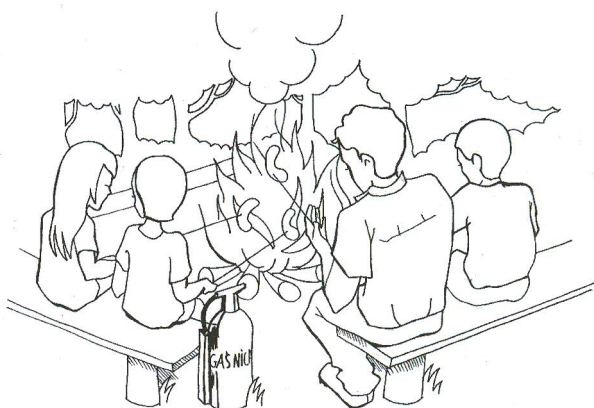
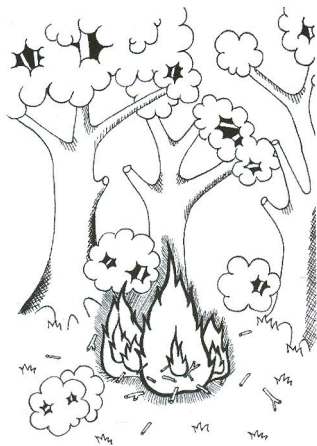
- NIE BAWIMY SIĘ W POBLIŻU JEZDNI!
- IDZIEMY ZAWSZE LEWĄ STRONĄ DROGI
- NIE WSIADAMY I NIE BAWIMY SIĘ NA MASZYNACH ROLNICZYCH - TO BARDZO NIEBEZPIECZNE!
- NIE DRAŻNIMY ZWIERZĄT GOSPODARSKICH!
- UNIKAMY KONTAKTÓW Z OBCYMI PSAMI!
- ZAGŁĄDANIE DO STUDNI GROZI WYPADKIEM!
- NIE BAWIMY SIĘ ZAPAŁKAMI-SIANO I SŁOMA SZYBKO PŁONĄ!

UWAGA LAS!

Podczas upałów przyjemnie jest się schronić w cieniu - wybrać się na wycieczkę do lasu.

Zaznacz: buzią uśmiechniętą prawidłowe i bezpieczne zachowanie,

buzią smutną-zachowanie niedozwolone i niebezpieczne:



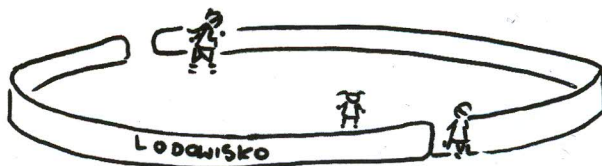
Wypoczywając w lesie, na górskich szlakach pamiętajmy:

- ABY NIE ZABŁĄDZIĆ ZAWSZE TRZYMAMY SIĘ GRUPY, PRZEWODNIKA I WYZNACZONEGO SZLAKU!
- PAMIĘTAMY O ODPOWIEDNIM UBRANIU I OBUWIU!
- NIE ŚMIECIMY-ZABIERAMY PO SOBIE WSZYSTKIE RZECZY!
- NA WYPADEK SKALECZENIA ZABIERAMY ZE SOBĄ ŚRODKI OPATRUNKOWE!
- NIE NISZCZYMY DRZEW I ROŚLINNOŚCI!
- NIE HAŁASUJEMY-NIE PŁOSZYMY ZWIERZĄT, NIE ZAKŁÓCAMY SPOKOJU!
- OGNISKO ROZPALAMY TYLKO POD OPIEKĄ DOROSŁYCH W MIEJSCACH DO TEGO WYZNACZONYCH! NIE BAWIMY SIĘ OGNIEM!
- ZAWSZE PRZESTRZEGAMY ZAKAZU WCHODZENIA DO LASU PODCZAS SUSZY I ZAGROŻENIA POŻAROWEGO!

FERIE ZIMOWE



ZABAWY NA LODZIE
TYLKO NA LODOWISKU



pamiętaj:

- Zabawa na lodzie? TAK!!! Ale tylko na sztucznym lodowisku
- Bawimy się pod opieką dorosłych
- Zawsze mówimy rodzicom dokąd idziemy i o której wrócimy
- Nie zjeżdżamy na sankach z górki, które znajdują się w pobliżu jezdni
- Nie rzucamy się kulkami ze zbitego śniegu
- Nie rzucamy żadnymi przedmiotami w przejeżdżające pojazdy
- Jazda na sankach doczepionych do samochodu grozi wypadkiem
- Zabawa fajerwerkami -tylko pod opieką dorosłych

PIES

Pies od wieków towarzyszy człowiekowi jako najwierniejszy przyjaciel i obrońca. Prawidłowo wychowany i zdrowy pies nie zrobi człowiekowi krzywdy. Błędy w wychowaniu psa popełniane przez właścicieli, doznana krzywda lub brak opieki mogą spowodować nieprawidłowe jego zachowanie, nawet agresywne.

DLATEGO:

- ✓ Nie dotykaj i nie głaskaj obcego psa bez zgody właściciela.
- ✓ Nie wchodź na teren prywatny pilnowany przez psa.
- ✓ Nigdy nie drażnij psów, nawet jeśli są za ogrodzeniem.
- ✓ Nie wkładaj ręki przez płot, balkon lub przez szybę samochodu, w którym jest pies.



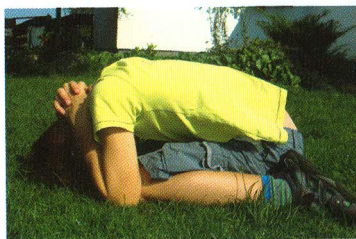
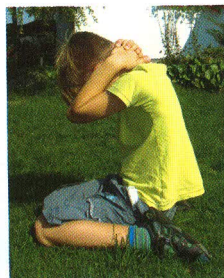
CO ROBIĆ, GDY PIES ZAATAKUJE?

- Nie uciekaj, pies ma cztery nogi a my tylko dwie, pies nas zawsze dogoni
- Jeśli jesteś na placu zabaw, wejdź na drabinki lub inną przeszkodę
- Nie krzycz, nie wykonuj żadnych gwałtownych ruchów dopóki istnieje groźba ataku psa!

Pamiętaj!

Jeśli pies jest duży, biegnie w twoim kierunku i zachowuje się agresywnie zawsze wykonaj postawę bezpieczną tzw. żółw lub kamień

Uklęknij, usiądź na nogach, zapleć palce u rąk zakładając je na tył głowy (kark) przyciśnij rękoma uszy, i schowaj głowę między nogami



Zgłaszaj obecność agresywnych, wążających się, bezpańskich psów oraz przypadki pogryzień na Policję (997) i Straż Miejską (986).

Jeśli zostałeś pogryziony, natychmiast powiedz o tym osobie dorosłej

- Zapamiętaj, jak wyglądał lub czyj był pies
- Udaj się do lekarza i opowiedz, co się stało

WYDAWCA:

Komenda Wojewódzka Policji
w Łodzi
www.lodzka.policja.gov.pl
Sfinansowano ze środków Funduszu
Prewencyjnego KWP w Łodzi.



OPRACOWAŁ:

Wydział Prewencji
Komendy Wojewódzkiej Policji
w Łodzi
tel 42 665 33 90
www.komisarz-blysk.pl
e-mail: profilaktyka@lodzka.policja.gov.pl

OCENA MERYTORYCZNA:

Kuratorium Oświaty w Łodzi



AKCJĘ WSPIERA:

NSZZ Policjantów woj. łódzkiego
Łódzka Grupa Wojewódzka IPA



ZESPÓŁ
PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ
PLASTYCZNYCH
im. T. Makowskiego
w Łodzi

Autorzy rysunków - uczniowie Zespołu Państwowych Szkół Plastycznych
im. T. Makowskiego w Łodzi:

Anita Grosiak Karolina Dejc Aneta Proszowska Sebastian Rachubiński
Milena Sobiecka Aleksandra Paluszkiewicz Anna Piechura Michał Bernasiak
Piotr Gasiński Zuzanna Morawska Szymon Jaworski Aleksandra Mamrot
Dorota Kozłowska Mateusz Jurczyk Paulina Biniek Agnieszka Gabara
Paulina Banczerska Mateusz Jasiak Klaudia Kowalska Anna Mikina