



WYCIECZKA DO LASU

BEZPIECZNE GRZYBOBRANIE

- ➔ Nie wybierajmy się do lasu w pojedynkę;
- ➔ Nie oddalajmy się od osób, z którymi wybraliśmy się na grzybobranie. Pozostańmy z nimi w kontakcie wzrokowym;
- ➔ Zabierzmy ze sobą naładowany telefon komórkowy; możemy wykorzystać go do wezwania pomocy. Pomoże również odczytać naszą lokalizację oraz możemy skorzystać z aplikacji telefonu, która wskazuje naszą lokalizację rodzinie, jak również wzywanych służbom ratunkowym;
- ➔ Kontrolujmy i zapamiętujmy punkty odniesienia albo nawet oznaczajmy je tak, aby bez problemu znaleźć drogę powrotną do miejsca, z którego wyruszyliśmy;
- ➔ Oceńmy realnie swoje możliwości i czas, jaki zamierzamy spędzić w lesie;
- ➔ Wybierajmy wczesną porę dnia na wędrowkę po lesie, nie po zmierzchu. Okres kończącego się lata i początek jesieni to czas, kiedy w nocy temperatura jest niska i może być wtedy zagrożone nasze zdrowie lub życie;
- ➔ Pamiętajmy, że elementy odblaskowe, czy jasny strój mogą okazać się bardzo pomocne w razie akcji poszukiwawczej;
- ➔ Jeśli nie znamy terenu, nie oddalajmy się zbyt daleko od swoich pojazdów, stacji czy przystanków kolejowych;
- ➔ Warto mieć przy sobie dokument umożliwiający naszą identyfikację oraz numer telefonu kontaktowego do kogoś z rodziny;

NUMER ALARMOWY



112

