

POLICJA ŁÓDZKA

<https://lodzka.policja.gov.pl/ld/informacje/28886,ZAPRASZAMY-NA-FINAL-WARSZTATOW-Z-CYKLU-UWIERZ-W-SIEBIE-TRENUJ-Z-POLICJA.html>
2023-02-02, 09:35

ZAPRASZAMY NA FINAŁ WARSZTATÓW Z CYKLU: UWIERZ W SIEBIE - „TRENUJ Z POLICJĄ”

Zapraszamy na finałowe spotkanie do Manufaktury gdzie podsumujemy przedsięwzięcie i wyróżnimy uczestników , którzy od sierpnia mieli możliwość uczestniczenia w zajęciach z samoobrony prowadzonych przez policyjnych instruktorów taktyk i technik interwencji. Swoimi doświadczeniami i refleksami podzieli się między innymi sierż. sztab. Marta Mysur, która jest instruktorem i Mistrzynią Świata w Taekwondo. Dodatkowo będzie można poszerzyć wiedzę z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Zajęcia poprowadzi post. Natalia Wawrzyczek z Oddziału Prewencji Policji w Łodzi, która posiada uprawnienia ratownika medycznego. Bądźcie z nami 27 września o godzinie 17.00 ! Tym razem ćwiczymy w rotundzie. Podczas finału uczestnicy warsztatów zostaną wyróżnieni atrakcyjnymi nagrodami.

Inicjatywa organizowana jest pod patronatem Komendanta Wojewódzkiego Policji w Łodzi i Marszałka Województwa Łódzkiego. Uczestnikami zajęć mogą być osoby, które ukończyły 16 rok życia. Niepełnoletni przystąpią do zajęć za zgodą rodziców lub opiekunów. Podczas warsztatów uczestnicy będą mogli dowiedzieć się jak zachować się w przypadku niespodziewanego ataku, odeprzeć go, a nawet obezwładnić napastnika. Poza tym instruktorzy wskażą zasady prawidłowego dbania o kulturę fizyczną, która niewątpliwie ma wpływ na radzenie sobie w sytuacjach zagrożenia. Dodatkowo podczas imprezy będzie możliwość zapoznania się z zawodem policjanta i specyfiką służby w naszej formacji. Na terenie Manufaktury zostanie umieszczone stanowisko informacyjne doboru do służby w policji.

**UWIERZ W SIEBIE
„TRENUJ Z **POLICJĄ**”**



BEZPŁATNY
KURS
SAMOOBRONY

START: 23.08.2018 r. (KAŻDY CZWARTEK - 17:00)

MIEJSCE: PLAŻA MANUFAKTURY

Zajęcia prowadzone są przez policyjnych instruktorów taktyk i technik interwencji w tym Mistrzynię Świata w Taekwondo sierż. sztab. Martę Mysur z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi.

Szczegóły dostępne na stronie internetowej

www.lodzka.policja.gov.pl