

Strona znajduje się w archiwum.

FERIE ZIMOWE INNE NIŻ ZWYKLE

Z uwagi na panującą pandemię koronawirusa w Polsce i na świecie Tegoroczne ferie zimowe będą wyglądały inaczej niż dotychczas. Dla uczniów z całego kraju odbędą się w jednym terminie i potrwać od 4 do 17 stycznia 2021 r. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo swoich bliskich uczniowie spędzą ten czas głównie w domach. W szkołach i placówkach oświatowych będzie można organizować wypoczynek w formie półkolonii. Będą one dotyczyły uczniów klas I-IV szkoły podstawowej. Aby jednak ten czas przebiegł szczęśliwie, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

Podczas ferii 2021 amatorzy sportów zimowych będą musieli uzbroić się w cierpliwość, gdyż stoki narciarskie będą zamknięte.

Choć zakaz przemieszczania się osób poniżej 16. roku życia bez opieki rodzica lub prawnego opiekuna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00 nie będzie obowiązywał w czasie trwania ferii zimowych, to jednak nie zapominajmy w tym czasie o zachowaniu dystansu społecznego, zakrywaniu ust i nosa oraz stosowaniu podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Bawmy się, ale rozsądnie

Zawsze informuj rodziców lub opiekunów dokąd i z kim idziesz oraz o której godzinie wrócisz do domu!

Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, tak, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu. Idąc na górkę, czy dłuższy spacer w zimowej aurze warto się zaopatrzyć w ciepły napój w termosie;

Do zabaw na świeżym powietrzu wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych. Zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni

Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrzniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp.

Przez ulicę w porze zimowej przechodź ze szczególną ostrożnością, nawet na oznakowanym przejściu dla pieszych, czy przy zapalonym zielonym świetle dla ruchu pieszego;

Zabawa na śniegu, zjazdy z górki na sankach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję fizyczną. Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!

Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn; Ważny dla Twojego bezpieczeństwa jest też stan techniczny sanek, czy innych przedmiotów, na których zjeżdżasz Zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo

Pamiętaj o podstawowych zasadach poruszania się pieszych po drogach w warunkach złej widoczności oraz gdy drogi są śliskie i zaśnieżone.

każdy pieszy, który porusza się po zmierzchu po drodze poza obszarem zabudowanym, musi mieć odblask umieszczony w sposób widoczny dla kierujących.

Elementami odblaskowymi mogą być przedmioty doczepiane do ubrania, opaski, kamizelki oraz smycze.

Ważne jest ich umieszczenie: odblaski zaleca się umieszczać na wysokości kolan, dłoni, w okolicy środka klatki piersiowej i pleców - wówczas będziemy mieli pewność, że są dobrze widoczne dla innych uczestników ruchu drogowego.

Odoczynek w domu też musi być bezpieczny

pozostając w domu nie otwieraj drzwi nieznanym, nie wpuszczaj do mieszkania obcych osób;
nie eksperymentuj na własną rękę - tego rodzaju zabawy wykonuj pod nadzorem osób dorosłych
nie dokonuj żadnych napraw w domu, nie baw się ostrymi przedmiotami, nie wkładaj żadnych przedmiotów do gniazdek z prądem;
nie odkręcaj gazu w kuchence gazowej
nie baw się zapałkami
Pamiętaj! - samemu nie wolno brać żadnych lekarstw!
nie wychylaj się przez okno i nie rzucaj żadnych przedmiotów w kierunku przechodzących osób
nie zostawiaj odkręconej wody bez nadzoru

Bezpieczeństwo w sieci

Warto zwrócić szczególną uwagę na bezpieczne korzystanie z Internetu w czasie wolnym oraz podczas ferii.

korzystając z Internetu kieruj się zasadą ograniczonego zaufania;
chroni swoje dane, strzeż ich, nie ujawniaj danych poufnych (tj. hasło, login)
zabezpiecz swój komputer, zainstaluj dobry program antywirusowy;
nigdy nie podawaj danych teleadresowych nowo poznanym przez Internet osobom;
zawsze należy czytać regulaminy serwisów, z których korzystamy;
„Internet nie zapomina” , co raz w nim umieścisz pozostaje w sieci - zastanów się jakie treści umieszczasz w sieci;
surfując po sieci pamiętaj o ustawieniu prywatności w programach, z których korzystasz (np. w przeglądarce internetowej);
nie zapisuj ważnych haseł w plikach dostępnych na komputerze,
nie używaj linków rozsyłanych przez nieznaną nadawców, bądź przez komunikatory;
nie przesyłaj osobom obcym prywatnych zdjęć;
nie umawiaj się z osobą nieznaną, pamiętaj nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie monitora;
nie pobieraj plików z nieznaną stron internetowych.

W SYTUACJI WYMAGAJĄCEJ NIEZWŁOCZNEGO UDZIELENIA POMOCY

numer alarmowy - 112 - Centrum Powiadamiania Ratunkowego

każdorazowo w sytuacji pilnej/alarmowej osoby dzwoniące będą przekierowywane do odpowiednich służb na terenie miasta - Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Zespołów Ratownictwa Medycznego

