

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.

"KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ"- POLICYJNE DZIAŁANIA

KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ - inauguracja policyjnej akcji profilaktyczno-prewencyjnej na terenie powiatu bełchatowskiego już za nami. Bezpieczna rekreacja i wypoczynek nad wodą, świadomości mieszkańców w zakresie zagrożeń, to jeden z celów działań policjantów w okresie wiosenno-letnim. Bezpieczna kąpiel zależy tylko do nas samych, od naszej rozważliwości i ostrożności. Pamiętajmy, że woda jest żywiołem i nie należy jej lekceważyć!

Lato w pełni. Słoneczna pogoda i wysokie temperatury przywitały nas już u progu wakacji. Łącznie tropikalna aura zachęca wszystkich do rekreacji nad wodą, aby wolny czas spędzać nad morzem, jeziorem, czy w obrębie rzek i zbiorników wodnych. Jednak musimy mieć świadomość, że rzeka, jezioro, morze, czy inny zbiornik wodny to nie tylko relaks i odpoczynek, ale także mnóstwo zagrożeń. To przede wszystkim tutaj liczy się pilna uwaga, przezorność wypoczywających oraz zdrowy rozsadek. Przeniesienie własnych umiejętności podczas kąpieli i niedostateczna opieka nad dziećmi mogą być tragiczne w skutkach. Przy okazji letnich wycieczek i aktywnego wypoczynku o tragedię nie trudno. O podstawowych zasadach, które obowiązują w czasie wakacji, podczas pobytu w rejonach zbiorników wodnych i nad wodą, policjanci rozmawiali z mieszkańcami powiatu bełchatowskiego, podczas rozpoczęcia sezonu wakacyjnego na "Patykach" w gminie Żelów. Wszystko w ramach ogólnopolskiej kampanii informacyjno - edukacyjnej "KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ". Policjanci razem ze strażakami i ratownikami dbali o bezpieczeństwo wypoczywających. Mundurowi z bełchatowskiej i żelowskiej policji mieli również specjalnie przygotowane stoisko, gdzie rozmawiali na temat szeroko rozumianego wypoczynku w czasie wakacji. Nie zabrakło atrakcji dla najmłodszych. Natomiast osoby zainteresowane wstąpieniem w niebieskie szeregi miały udzieloną fachową informację w zakresie doboru do służby w Policji. Do dyspozycji byli policjanci z wydziału prewencji, którzy opowiadali o swojej służbie w policji.

Zasady bezpiecznej kąpieli:

1. Pamiętajmy o tym, że bezpieczna kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dziki kąpieliska” zawsze mają nieznane dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.
2. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika;
3. Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni);
4. Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr;
5. Nie skaczymy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody ochlapmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi;

6. Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy;
7. Nie skaczymy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni;
8. Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło;
9. Nigdy nie wchodzimy do wody, nie pływajmy po spożyciu alkoholu;
10. Nie przystępujemy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm;
11. Nie pływajmy również bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje;
12. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czepek aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach;
13. Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne;
14. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;
15. Zażywając kąpiele słonecznych zwracamy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujemy natychmiast inne osoby;
16. Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka;
17. Nie pływajmy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu – za naruszenie tego zakazu grozi nam kara grzywny, a ponad to jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych uroków;
18. Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody;
19. Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu.

Nie zapominajmy, że należy zadbać o porządek w miejscu, w którym odpoczywamy. Pamiętajmy, że podczas naszego urlopu - złodzieje nie próżnują. Zwracamy uwagę na rzeczy osobiste, które zabieramy ze sobą na plażę.

Pamiętajmy, by wypoczynek nie zmienił się w tragedię, wystarczy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i zabrać ze sobą nad wodę również zdrowy rozsądek.

nadkom. Iwona Kaszewska

--	--	--





